

Gestión y manejo de residuos sólidos, en particular del plástico, como eje transversal de la gestión ambiental, en los sitios turísticos de la comunidad de Bijagua de Upala

Dylana Freer Paniagua

Profesora de Matemática,
Escuela de Ciencias Naturales
y Exactas

✉ dfreer@itcr.ac.cr

Danilo Porras Cajina

Profesor de Química, Escuela de
Ciencias Naturales y Exactas

✉ daporras@itcr.ac.cr

Introducción

En la comunidad de Bijagua de Upala, se ha gestado una iniciativa que fomenta la gestión y manejo adecuado de los residuos sólidos, con un enfoque especial en la reducción del plástico de un solo uso. En este artículo, se explorará cómo la comunidad ha abrazado esta causa y cómo sus esfuerzos en el manejo de residuos redundan en la conservación del medio ambiente.

Contexto

En Costa Rica, para el año 2020, se estima que se producían unas 4000 toneladas de residuos diariamente. De ellas, cerca del 12% corresponden a plásticos y otro 12% a cartones y papel. (Fernández, 2020).

De acuerdo con el informe señalado por Soto (2019), es de suma importancia que gobiernos locales busquen contar con un sistema integral para el manejo de residuos, así como que se involucren en las

acciones para la educación de la ciudadanía y que se brinde apoyo a los gestores de residuos. (p.16-17).

La Zona Norte del país requiere intervención para definir soluciones a problemas diversos, entre ellos el manejo de residuos y mantenimiento del ambiente. Dentro de las razones por las que aparece con un nivel alto de intervención se encuentran: las distancias recorridas desde el sitio de recolección de residuos hasta el relleno sanitario (en ocasiones mayor a 250 km), la cobertura del servicio de recolección de residuos dentro de los cantones inferior al 100% debido a la lejanía y la dispersión de la población (Ministerio de Salud, 2019).

Como parte de los procesos de sensibilización del proyecto, se realizó una rotulación pública con mensajes claros para la eliminación del plástico de un solo uso. Los rótulos contienen información acerca de los beneficios en la salud pública y conservación del medio ambiente en el manejo adecuado de los residuos plásticos. Todo esto fue acompañado de charlas informativas y campañas de recolección de residuos sólidos.

La rotulación pública: Un mensaje claro para la eliminación del plástico

Una de las estrategias más efectivas implementadas en Bijagua es la rotulación pública. Desde la entrada del pueblo hasta el Parque Nacional

Volcán Tenorio, los letreros instan a las personas visitantes y residentes a tomar medidas responsables en el manejo de los residuos plásticos. Estos mensajes directos resaltan los beneficios de reducir el uso de plásticos desechables y sensibilizan sobre la importancia de preservar el entorno natural.



Figura 1. Personeros de la Municipalidad de Upala colaborando con la instalación de los rótulos. Fotografía propia tomada el día de la instalación de los rótulos en Bijagua.

Charlas comunitarias: Educación para el cambio

Antes de la implementación de la rotulación, se llevaron a cabo charlas con personas de la comunidad.



Figura 2. Profesora Dylana Freer participando en la instalación de los rótulos. Fotografía propia tomada el día de la instalación de los rótulos en Bijagua.



Figura 3. Profesor Danilo Porras participando en la instalación de los rótulos. Fotografía propia tomada el día de la instalación de los rótulos en Bijagua.

Durante la actividad se compartieron datos impactantes sobre la cantidad de plástico que contamina los ríos y bosques, así como posibles estrategias que ayudan a reducir el consumo y a incentivar el reciclaje y la reutilización. Quienes son líderes locales enfatizaron la necesidad de evitar el uso de plásticos de un solo uso, tanto en los hogares como en los comercios. La comunidad respondió con entusiasmo y compromiso, demostrando que la educación es clave para el cambio.



Figura 4. Profesora Dylana Freer impartiendo charla de sensibilización sobre el uso del plástico de un solo uso. Fotografía propia tomada en la charla de sensibilización en Bijagua.



Figura 5. Profesor Danilo Porras participando en charla de sensibilización sobre el uso del plástico de un solo uso. Fotografía propia tomada en la charla de sensibilización en Bijagua.

Campaña de recolección de residuos: Motivando a la acción

La rotulación y las charlas se complementaron con una campaña de recolección de residuos. Las personas habitantes de Bijagua se unieron para recoger vidrios y otros desechos en áreas estratégicas.

Esta participación activa demostró que cada pequeña acción cuenta. Además, se hizo hincapié en la separación adecuada de los residuos para facilitar su reciclaje y reducir la contaminación. Durante esta campaña, se ofreció a los miembros de la comunidad la oportunidad de llevar consigo un árbol o planta

como símbolo de conciencia sobre la protección del medio ambiente.

Tuvo lugar también un intercambio de vasos de vidrio y bolsas de manta cuyo propósito fue evitar el uso de plásticos de un solo uso e incentivar prácticas más sanas con el ambiente.



Figura 6. Logo de la Municipalidad de Upala estampado en las bolsas de manta del intercambio durante la campaña de recolección de residuos

A continuación se responden una serie de preguntas que pueden servir para que pueda hacer su propio aporte.

¿Cómo puedo reducir mi consumo de plástico en casa?

Comience por rechazar bolsas de plástico en las tiendas y opte por

bolsas reutilizables. También puede usar botellas de agua rellenables y elegir productos con envases sostenibles. Cargue siempre un envase para evitar el uso de empaques desechables.

¿Qué pasa con los plásticos ya existentes?

Reutilice o recicle los envases de plástico siempre que sea posible. Además, considere participar en programas de recolección de plásticos para su reciclaje adecuado. Utilice su creatividad y deles un segundo uso a envases haciendo manualidades o creando recipientes personalizados para otros usos.

¿Cómo puedo involucrar a mis hijos en esta causa?

Eduque a sus hijos sobre la importancia de cuidar el medio ambiente. Realice actividades familiares, como limpiar playas o parques, para enseñarles la responsabilidad ambiental.

Conclusión: Juntos por un futuro sin plástico

La comunidad de Bijagua de Upala ha demostrado que la gestión adecuada de residuos sólidos es

posible cuando todas las personas se comprometen. La rotulación, las charlas y la campaña de recolección son pasos concretos hacia un futuro más limpio y sostenible. Es necesario trabajar juntos para eliminar el plástico de un solo uso y proteger el hermoso entorno natural.

Referencias

- Fernández Vicente, G. (2020). El problema de la gestión de los residuos sólidos en Costa Rica. *360 soluciones verdes*. <https://www.360-sv.com/blog/residuos>
- Ministerio de Salud de Costa Rica. (2019). *Plan de acción para la gestión integral de residuos 2019- 2015*. Ministerio de Salud. plan_accion_gestion_integral_residuos_08042021.pdf (d1qqtien6gys07.cloudfront.net)
- Soto Córdoba, S. (2019). Gestión de los residuos sólidos en Costa Rica. En Informe Estado de la Nación en Desarrollo Humano Sostenible 2019. CONARE. <http://repositorio.conare.ac.cr/handle/20.500.12337/7818>