

Programa de Tutoría Estudiantil y Proyecto Rama

MSc. Noidy Iliana Salazar Arrieta
Orientación y Psicología.



El Área de Orientación y Psicología del DEVESA, cuenta con algunos programas de ayuda a los estudiantes en su rendimiento académico, dos de ellos son el Programa de Tutoría Estudiantil y el Proyecto RAMA para matemática, ambos programas son atendidos por estudiantes que tienen un buen rendimiento y coordinados desde el Área de Orientación y Psicología y con el apoyo de los profesores en curso.

PROGRAMA DE TUTORÍA ESTUDIANTIL:

El estudiante tutor goza de la beca de derechos de estudio y se le pagan adicional a ella \$520,00 la hora, que se le depositan al final del semestre una vez cumplido con el consentimiento. El requisito con que debe cumplir el estudiante es tener un buen rendimiento académico, donde ganó el curso con una nota superior a 85% y el promedio ponderado del semestre anterior es igual o superior a 80%.

Su función es importante ya que son de apoyo a estudiantes que tienen RN, o alguna adecuación en especial, que necesita un mayor

seguimiento para que el usuario del programa tenga un mejor proceso en su enseñanza aprendizaje.

El tutor dispone de 5 horas a la semana donde tres de ellas son para trabajar con el o los estudiantes y dos horas para planear, consultar al coordinador del curso o buscar apoyos en el DEVESA.

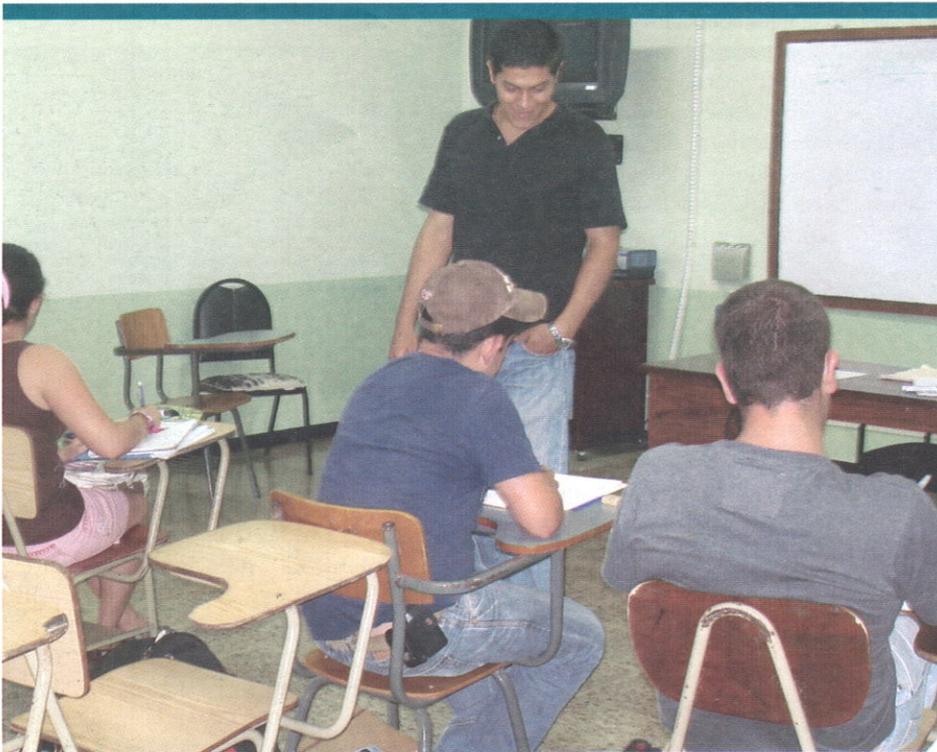
Los cursos que se apoyan son aquellos en que se ha encontrado una mayor dificultad por parte de los usuarios cómo lo son física, matemática, datos, biología entre otros.

PROYECTO RAMA PARA MATEMÁTICA:

Se inicia en el 2007 en la Sede Regional con estudiantes de la carrera de matemática de la Sede Central, es un plan a nivel nacional organizado por las Escuelas de Matemática en conjunto con las Vicerrectorías de Vida Estudiantil, de las cuatro universidades estatales, desde CONARE. Se inicia con la coordinación del profesor Greivin Ramírez desde Cartago, el área de matemática de la escuela de Ciencias y Letras y el Área de Orientación y Psicología del DEVESA. Hoy día la coordinación desde Cartago es con el Profesor Randal Blanco, con los profesores de matemáticas de la Escuela de Ciencias y Letras y el Área de Orientación y Psicología.

El estudiante tutor cuenta con la beca de pago de derechos de estudio, y un monto de \$32.000.00 mensuales, dónde dispone de 10 horas a la semana para trabajar con los estudiantes y planeamiento, los usuarios son en especial aquellos estudiantes que tienen más de 2RN y casos especiales.

Los estudiantes que trabajan en los dos programas reciben capacitaciones en coordinación



con el programa de nueva generación de Coocique R.L. a cargo del Lic. Diego Díaz, donde se trabajan temas de comunicación y liderazgo, comunicación asertiva, trabajo en equipo, y otros temas que le permiten al tutor desarrollar competencias para un mejor manejo de sus pares.

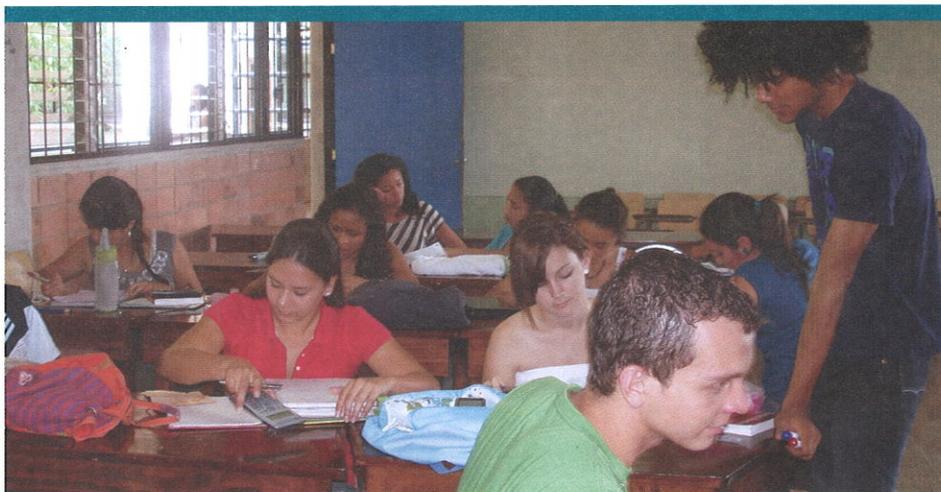
Se ha buscado que el tutor trabaje en un aula, donde se le brinda las herramientas necesarias para que se dé la tutoría en un ambiente de confianza y respeto, se lleva un control de asistencia que debe ser entregado a la asesora psicoeducativa de la Sede y a la vez llevar control de aquellos estudiantes que son usuarios del programa de adecuación curricular y que deben asistir tanto a tutorías como a las horas consulta que brinda el profesor.

Se han contado con tutores que han dejado huellas, para mencionar tuvimos en el 2008 a Steven Méndez Dimarco de la Carrera de Ingeniería en Computación, que se graduó en

abril, a Roberto Campos Delgado de la Carrera de Ingeniería en Agronomía que desde que ingresó en el 2007, ha sido tutor iniciando en el Programa de Tutoría Estudiantil y luego en RAMA, que se ha destacado por tener siempre una evaluación por parte del tutoriado de excelente y que este semestre es el último que nos colabora, lastimosamente para el programa bien por él porque entra a práctica y tantos otros que han sido elementos muy valiosos que ha fortalecido estos programas.

Los estudiantes tutorados han manifestado el apoyo y la gran ayuda de estos programas ya que han podido avanzar en estos cursos donde tal vez se ha llegado a tener hasta un RN4.

Para que una tutoría sea un éxito depende sobre todo del trabajo en equipo, del docente coordinador del curso, del tutor y los apoyos que se le den, y de la actitud y motivación con que el usuario reciba la tutoría.



¿Sabías qué...

Pasar una noche sin dormir equivale a caminar tres kilómetros, según, estudios de la Universidad de Colorado (Estados Unidos). "Hemos descubierto que la gente gasta más energía cuando está despierta en la cama que cuando está dormida", afirma el profesor Kenneth Wright, y explica que los resultados han demostrado que en ocho horas de vigilia se queman aproximadamente 135 calorías.

El estudio se basa en el análisis de siete adultos que estaban obligados a permanecer en la cama durante los tres días que se prolongó la investigación. Los participantes pasaron la noche viendo películas, leyendo y hablando. La cantidad de energía consumida por estas personas durante las 24 horas de privación de sueño fue de hasta un 7 por ciento, en comparación con una típica noche de sueño. El gasto de energía disminuyó un 5 % durante la "fase de recuperación", tras las 16 horas de vigilia.