



Día Internacional De La Mujer.

Sede brinda homenaje a las compañeras.

*Licda. Telka Paulette
Guzmán Alvarado*
periodista, sede regional san carlos
tguzman@itcr.ac.cr

En el marco de la celebración del día internacional de la mujer, las compañeras de la Sede pudieron participar de la charla, *Desarrollo Personal*, a cargo de la Psicóloga Yessenia Orozco Alpizar, colaboradora de la Oficialina de la Mujer, municipalidad de San Carlos.

El propósito de esta actividad fue el de crear conciencia entre las participantes que el valor que se dan como personas es muy importante para el éxito de todas las actividades que realizan durante el día. Además el tema de autoestima predominó, ya que la mujer cumple diversos papeles dentro de la sociedad, el de madre, hija, esposa y profesional; las féminas deben entender que son parte fundamental del motor que mueve al planeta. Así lo explico la especialista en la materia, Yessenia Orozco.

La Psicóloga Orozco menciona a la revista *Ventana*, "Muchas veces nos olvidamos de nuestro crecimiento personal y anteponeamos cualquier otra situación, es por esto que la idea del taller es empezar a verse desde adentro, ¿quiénes somos? ¿Qué queremos? ¿Realmente estamos cumpliendo con nuestras metas y sueños como mujeres?"

Ante la pregunta **¿Está la sociedad preparada para aceptar el rol que tiene la mujer?** La psicóloga respondió, "Aun se está en proceso, la mujer lucha por ganar espacio, pero se cierran puertas, estamos en un tiempo crucial y debemos derribar todas las paredes que se nos interpongan en el camino."

¿Y QUE PENSARON DE LA ACTIVIDAD LAS PARTICIPANTES?

Para la joven Magali Salazar Quesada, auxiliar administrativa, la actividad fue muy motivante y lo tomara en cuenta para seguir rindiendo con todas las exigencias sociales que tienen las mujeres día a día.

Me encanto el tema de la autoestima porque es importante conocernos y tener ese concepto de mujeres realmente valiosas que somos. Magali Salazar.

Además como parte de las actividades que se efectuaron en la Sede del TEC en Santa Clara, en conmemoración del día Internacional de la Mujer, el departamento de Orientación y Psicología organizó un convivio con más de 20 jóvenes del estado de Kentucky, EE.UU, y con los estudiantes de cuarto y quinto año del colegio científico, donde los muchachos pudieron recibir información oportuna sobre el tema.

Cabe mencionar que como parte del programa, la Sede Central en Cartago, cuenta con la ofi-

cina de Equidad de Género, la cual brinda apoyo, da asesorías, imparte talleres administrativos y estudiantes, además de las leyes que amparan a las mujeres.

