

El impacto de los migrantes en la pandemia por “COVID-19” en Costa Rica

Migration impact on the COVID-19 pandemic in Costa Rica

Darner A. Mora-Alvarado¹

Mora-Alvarado, D.A. El impacto de los migrantes en la pandemia por “COVID-19” en Costa Rica. *Tecnología en Marcha*. Vol. 36, Segunda edición especial COVID-19. Abril, 2023. Pág. 28-41.

 <https://doi.org/10.18845/tm.v36i5.6360>

1 MQC/Salubrista Público. Director del Laboratorio Nacional de Aguas. Acueductos y Alcantarillados (AYA). Costa Rica. Correo electrónico: dmora@aya.go.cr

Palabras clave

Coronavirus; impacto; migrante; patria; pandemia.

Resumen

Se presenta en este estudio descriptivo, retrospectivo y analítico, sobre la influencia o impacto de la inmigración de las personas extranjeras en la evolución de la pandemia causada por la COVID-19, cuyo agente etiológico es el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. Los datos diarios de casos confirmados totales de costarricenses y extranjeros, demuestra que el regreso de las personas nicaragüenses, provenientes de su patria, después del periodo de la Semana Santa-05/04/2020 al 11/04/2020, incrementó el número de casos a partir de los meses de junio, julio, agosto de 2020. Para efectos prácticos en este estudio preliminar se analizan los datos que van desde el 10/03/2020 al 01/08/2020. Por otro lado, como autor de este estudio, considero conveniente acotar que el mismo se elaboró con el propósito de resaltar la importancia de la inmigración en la atención de la medicina preventiva y su vinculación, con la medicina curativa. Ante esto, aclaro ante el lector que, aunque se corre el riesgo de calificar este estudio como xenofóbico, la realidad es que no lo es, por el contrario, todos sabemos el gran aporte de los hermanos nicaragüenses a la fuerza laboral de Costa Rica, pero, por otra parte, es menester en salud pública, siempre indicar la verdad con el propósito de tomar medidas correctivas en las próximas epidemias o pandemias.

Keywords

Coronavirus; impact; migrant; homeland; pandemic.

Abstract

The present study aims to analyse the influence or impact of foreigner's migration on the COVID-19 pandemic evolution in Costa Rica, caused by SARS-CoV-2. The daily data of total confirmed cases of Costa Ricans and foreigners shows that the return of Nicaraguan people, from their homeland, after the period of Holy Week-04/05/2020 to 04/11/2020, has increased the number of cases in June, July and August 2020. For practical purposes, this preliminary study analyses the data ranging from 03/10/2020 to 08/01/2020. On the other hand, as the author of this study, I consider it convenient to note that it was prepared with the purpose of highlighting the importance of immigration in preventive medicine and its link with curative medicine. I would like to clarify that the intentions of writing this study were far from being xenophobic, on the contrary, I am aware of the great contribution of the Nicaraguan brothers to the Costa Rican workforce. On the other hand, it is necessary to indicate the truth to take corrective measures for the next epidemics or pandemics.

Introducción

La pandemia por "COVID-19", causada por el agente etiológico coronavirus "SARS-CoV-2", se originó en Wuhan, China, en diciembre de 2019 [1], para posteriormente expandirse por al menos 218 países, superando los 25 millones de contagios y causando más de 846 mil muertes al 31/08/2020 [2].

En Latinoamérica los primeros casos reportados fueron extranjeros, provenientes de zonas consideradas como focos altamente epidémicos de EUA, Italia, España o China, mientras que en Costa Rica el génesis de la pandemia se confirmó el 6 de marzo de 2020 en San José, con un matrimonio de ciudadanos estadounidenses [3], ambos asintomáticos. Luego, el 28 de febrero

un médico costarricense de 54 años, proveniente de Panamá, comenzó a mostrar síntomas y contagió a varios compañeros de trabajo del Hospital San Rafael de Alajuela, quienes fueron confirmados positivos el 7 de marzo; un día después se reportaron nuevos casos, por lo que las autoridades de salud decretaron alerta sanitaria amarilla; pocos días después, el 11 de marzo, Costa Rica anunció un total de 22 casos confirmados, 14 hombres y 8 mujeres, para 63,6% y 36,4% respectivamente [4]. Ya para el 31 de marzo el Ministerio de Salud informaba sobre 347 casos, de los cuales 27 eran extranjeros para un 8% del total [5]. Los días de Semana Santa, entre el 6 y el 11 abril, se aprovecharon para confinar a la población en sus casas, con el objetivo de protegerla del contagio; para finales de ese mismo mes se reportaron 718 casos confirmados, con 78 extranjeros para un 10%, y para el mes de mayo fueron 1.056 casos y 209 extranjeros, para un 20%. Después, al 30 de junio se llegó a 3.459 casos confirmados y 966 extranjeros, para un 28%, y para finales de julio el reporte fue de 17.820 casos confirmados por PCR y 4.921 foráneos, para un 28%. El 02/08/2020, el Ministerio de Salud tomó la decisión de reportar el total de casos diarios incluyendo los confirmados y los calificados como nexos, los cuales se definen como *“personas en un mismo núcleo familiar donde haya un caso confirmado por laboratorio, que no requieren de una prueba diagnóstica y se determina que tienen el virus con solo mostrar síntomas”* [6]. Al 31/08/2020, casi seis meses después de iniciada la pandemia en Costa Rica, el número total de casos alcanzó los 41.287, de los cuales 9.491 eran extranjeros para un 23%.

Este comportamiento ascendente de los datos, obliga a pensar en la posibilidad de que existan factores que puedan estar influyendo para ello, principalmente si consideramos que Costa Rica sorprendió al mundo entero por el control que inicialmente presentó sobre la pandemia. Nuestro país limita al norte con la república de Nicaragua, en donde el Gobierno de turno ha gestionado la atención de la pandemia de forma irresponsable, y cuyos datos sobre casos y muertes por “COVID-19” son totalmente cuestionables, de acuerdo con numerosas fuentes de información. Por otra parte, es de sobra conocida la gran cantidad de personas de esta nacionalidad que viven, permanente o temporalmente, en Costa Rica -8 de cada 10 migrantes son nicaragüenses de ingreso legal para 287.766, que representan el 75% de extranjeros, más los ingresos ilegales que son la mayoría-, y que se movilizan a su país en épocas festivas como la Semana Santa y la Navidad, para luego retornar a territorio nacional. Considerando estos aspectos, y el aumento de las estadísticas sobre contagios en Costa Rica, se hace una evaluación con datos oficiales de ambos países, con la intención de determinar el impacto de la población nicaragüense en el aumento de los datos nacionales por “COVID-19”. Como control, se hace la misma comparación con un país de condiciones muy similares a Costa Rica, en cuanto a población, territorio, cobertura con agua potable y las estadísticas de la enfermedad durante los meses de marzo, abril y mayo del 2020, pero que no está expuesto al factor limítrofe y migratorio anteriormente expuesto.

En el marco de la evolución de esta calamidad sanitaria, la cual ha generado crisis económica y humanitaria a nivel local y mundial, se presenta este estudio con el objetivo de evaluar en tiempo real la influencia de los extranjeros, específicamente de nicaragüenses, en el total de casos reportados por “COVID-19” en Costa Rica, al 31 de agosto del 2020.

Metodología

Para cumplir con el objetivo de este estudio descriptivo-retrospectivo-analítico, se aplican los siguientes pasos:

Recolección de datos de casos totales y extranjeros por “COVID-19” en Costa Rica

Los datos acumulados de casos totales por “COVID-19”, tanto nacionales como extranjeros, se obtuvieron de los reportes diarios del Ministerio de Salud de Costa Rica, en el periodo comprendido entre el 10/03/2020 y el 31/08/2020.

Datos confirmados por PCR-laboratorio y por nexos

Los datos confirmados por la técnica de PCR en Laboratorio y por nexos, o núcleo familiar, se tomaron del reporte diario del Ministerio de Salud del periodo comprendido entre el 02/08/2020 y el 31/08/2020. Con esta información se determinó el impacto de los casos reportados por “nexo familiar” sobre el total, además de la tasa de letalidad de la enfermedad en Costa Rica y su comparación con otros países latinoamericanos.

Análisis del impacto de casos confirmados en pacientes extranjeros

En este punto, que constituye el objetivo principal del presente estudio, se analiza la evolución diaria del aporte extranjero al total de casos del país; cronológicamente se determinó el momento en que se dio el mayor “pico”, y su relación con el incremento de casos totales de Costa Rica.

Evolución del número de fallecidos por “COVID-19”

Con los datos registrados por el Ministerio de Salud, se procedió a estudiar la evolución de los fallecidos por “COVID-19” en el periodo comprendido entre el 10/03/2020 y el 31/08/2020.

Comparación de casos oficiales por “COVID-19” entre Costa Rica, Nicaragua y Uruguay al 31/08/2020

Con el propósito de evidenciar el impacto de los inmigrantes en los datos nacionales por “COVID-19”, se realiza una comparación entre los datos de Costa Rica y Nicaragua, además de utilizar a Uruguay como país de referencia o control.

Resultados

En concordancia con el orden de la metodología, a continuación, se presentan los resultados de este estudio:

Casos reportados por “COVID-19” en Costa Rica del 10/03/2020 al 31/08/2020

En el cuadro 1 se presentan los datos nacionales diarios oficiales por “COVID-19”, separado en los datos “Positivos totales”, “Extranjeros positivos”, “costarricenses positivos” y “Porcentaje de extranjeros”, para el periodo comprendido entre el 10/03/2020 y el 31/08/2020.

Cuadro 1. Casos positivos costarricenses versus extranjeros.

Fecha	Positivos totales	Costarricenses positivos	Extranjeros positivos	% Extranjeros
Marzo				
10/03/2020	13	10	3	23%
11/03/2020	22	19	3	14%
12/03/2020	23	20	3	13%
13/03/2020	26	23	3	12%
14/03/2020	27	23	4	15%
15/03/2020	35	30	5	14%
16/03/2020	41	35	6	15%
17/03/2020	50	44	6	12%
18/03/2020	69	63	6	9%
19/03/2020	87	79	8	9%
20/03/2020	113	104	9	8%
21/03/2020	117	107	10	9%
22/03/2020	134	117	17	13%
23/03/2020	158	141	17	11%
24/03/2020	177	159	18	10%
25/03/2020	201	183	18	9%
26/03/2020	231	209	18	8%
27/03/2020	263	241	20	8%
28/03/2020	295	272	21	7%
29/03/2020	314	290	24	8%
30/03/2020	330	303	27	8%
31/03/2020	347	320	27	8%
Abril				
01/04/2020	375	346	29	8%
02/04/2020	396	366	30	8%
03/04/2020	416	385	31	7%
04/04/2020	435	404	31	7%
05/04/2020	454	423	31	7%
06/04/2020	467	435	32	7%
07/04/2020	483	449	34	7%
08/04/2020	502	468	34	7%
09/04/2020	539	505	34	6%
10/04/2020	558	524	34	6%
11/04/2020	577	541	36	6%
12/04/2020	595	557	38	6%
13/04/2020	612	569	43	7%
14/04/2020	618	575	43	7%
15/04/2020	626	583	43	7%
16/04/2020	642	591	51	8%
17/04/2020	649	595	54	8%
18/04/2020	655	600	55	8%
19/04/2020	660	604	56	8%
20/04/2020	662	606	56	8%
21/04/2020	669	611	58	9%
22/04/2020	681	616	65	10%
23/04/2020	686	619	67	10%

Fecha	Positivos totales	Costarricenses positivos	Extranjeros positivos	% Extranjeros
24/04/2020	687	620	67	10%
25/04/2020	693	626	67	10%
26/04/2020	695	628	67	10%
27/04/2020	697	628	69	10%
28/04/2020	705	636	69	10%
29/04/2020	713	642	71	10%
30/04/2020	719	647	72	10%
Mayo				
01/05/2020	725	651	74	10%
02/05/2020	733	657	76	10%
03/05/2020	739	660	79	11%
04/05/2020	742	663	79	11%
05/05/2020	755	664	91	12%
06/05/2020	761	670	91	12%
07/05/2020	765	673	92	12%
08/05/2020	773	679	94	12%
09/05/2020	780	682	98	13%
10/05/2020	792	686	106	13%
11/05/2020	801	688	113	14%
12/05/2020	804	691	113	14%
13/05/2020	815	695	120	15%
14/05/2020	830	702	128	15%
15/05/2020	843	712	131	16%
16/05/2020	853	717	136	16%
17/05/2020	863	725	138	16%
18/05/2020	866	726	140	16%
19/05/2020	882	735	147	17%
20/05/2020	897	742	155	17%
21/05/2020	903	745	158	17%
22/05/2020	911	751	160	18%
23/05/2020	918	757	161	18%
24/05/2020	930	766	164	18%
25/05/2020	951	778	173	18%
26/05/2020	956	783	173	18%
27/05/2020	984	804	180	18%
28/05/2020	1000	817	183	18%
29/05/2020	1022	830	192	19%
30/05/2020	1047	841	206	20%
31/05/2020	1056	847	209	20%
Junio				
01/06/2020	1084	872	212	20%
02/06/2020	1105	888	217	20%
03/06/2020	1157	913	244	21%
04/06/2020	1194	940	254	21%
05/06/2020	1228	968	260	21%
06/06/2020	1263	991	272	22%
07/06/2020	1318	1021	297	23%
08/06/2020	1342	1041	301	22%

Fecha	Positivos totales	Costarricenses positivos	Extranjeros positivos	% Extranjeros
09/06/2020	1375	1066	309	22%
10/06/2020	1461	1112	349	24%
11/06/2020	1538	1150	388	25%
12/06/2020	1612	1202	410	25%
13/06/2020	1662	1247	415	25%
14/06/2020	1715	1278	437	25%
15/06/2020	1744	1297	447	26%
16/06/2020	1796	1337	459	26%
17/06/2020	1871	1385	486	26%
18/06/2020	1939	1435	504	26%
19/06/2020	2058	1489	521	25%
20/06/2020	2127	1553	574	27%
21/06/2020	2213	1614	599	27%
22/06/2020	2277	1660	617	27%
23/06/2020	2368	1716	652	28%
24/06/2020	2515	1822	693	28%
25/06/2020	2684	1968	716	27%
26/06/2020	2836	2073	763	27%
27/06/2020	2979	2182	793	27%
28/06/2020	3130	2280	850	27%
29/06/2020	3269	2370	899	28%
30/06/2020	3459	2493	966	28%
Julio				
01/07/2020	3753	2668	1085	29%
02/07/2020	4023	2848	1175	29%
03/07/2020	4311	3061	1250	29%
04/07/2020	4621	3275	1346	29%
05/07/2020	4996	3543	1453	29%
06/07/2020	5241	3705	1536	29%
07/07/2020	5486	3883	1603	29%
08/07/2020	5836	4130	1706	29%
09/07/2020	6485	4597	1888	29%
10/07/2020	6845	4863	1982	29%
11/07/2020	7231	5109	2122	29%
12/07/2020	7596	5353	2243	30%
13/07/2020	8036	5666	2370	29%
14/07/2020	8482	5965	2517	30%
15/07/2020	8986	6325	2661	30%
16/07/2020	9546	6750	2796	29%
17/07/2020	9969	7049	2920	29%
18/07/2020	10551	7476	3075	29%
19/07/2020	11114	7904	3210	29%
20/07/2020	11534	8188	3346	29%
21/07/2020	11811	8400	3411	29%
22/07/2020	12361	8812	3549	29%
23/07/2020	13129	9382	3747	29%
24/07/2020	13669	9778	3891	28%
25/07/2020	14600	10466	4134	28%

Fecha	Positivos totales	Costarricenses positivos	Extranjeros positivos	% Extranjeros
26/07/2020	15229	10913	4316	28%
27/07/2020	15841	11377	4464	28%
28/07/2020	16344	11783	4561	28%
29/07/2020	16800	12136	4664	28%
30/07/2020	17290	12495	4795	28%
31/07/2020	17820	12899	4921	28%
Agosto				
01/08/2020	18187	13166	5021	28%
02/08/2020	19015	13762	5213	27%
03/08/2020	19464	14113	5289	27%
04/08/2020	20005	14451	5386	27%
05/08/2020	20683	14878	5539	27%
06/08/2020	21445	15378	5692	27%
07/08/2020	22081	16204	5877	27%
08/08/2020	22802	16766	6036	26%
09/08/2020	23286	17135	6151	26%
10/08/2020	23872	17586	6286	26%
11/08/2020	24508	18062	6414	26%
12/08/2020	25057	18458	6599	26%
13/08/2020	26129	19343	6786	26%
14/08/2020	26931	19964	6967	26%
15/08/2020	27737	20586	7151	26%
16/08/2020	28465	21173	7292	26%
17/08/2020	29084	21668	7416	25%
18/08/2020	29643	22167	7476	25%
19/08/2020	30409	22764	7645	25%
20/08/2020	31075	23311	7764	25%
21/08/2020	32134	24162	7972	25%
22/08/2020	33084	24927	8157	25%
23/08/2020	33820	25529	8291	25%
24/08/2020	34463	26070	8393	24%
25/08/2020	35305	26794	8511	24%
26/08/2020	36307	27624	8683	24%
27/08/2020	37292	28403	8889	24%
28/08/2020	38485	29434	9051	24%
29/08/2020	39699	30450	9249	23%
30/08/2020	40546	31155	9391	23%
31/08/2020	41287	31796	9491	23%

Fuente: Ministerio de Salud Pública

En la figura 1 se visualizan los casos positivos por “COVID-19” del periodo comprendido entre el 10/03/2020 y el 31/08/2020, mediante tres curvas que representan los extranjeros positivos, costarricenses positivos y positivos totales.

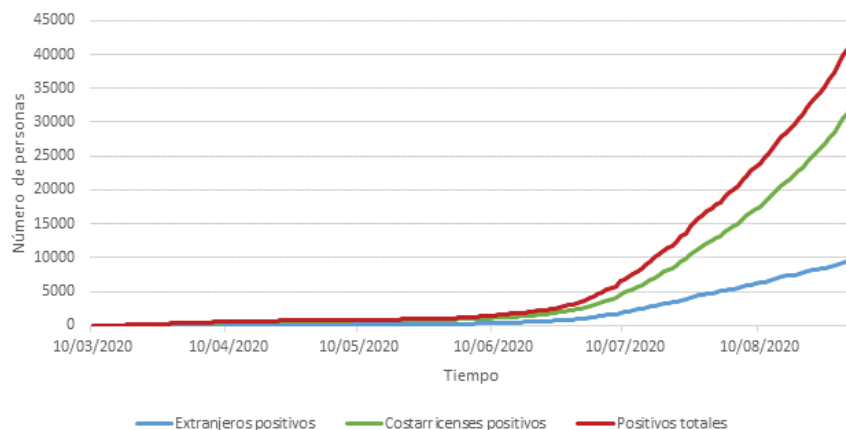


Figura 1. Casos positivos por “COVID-19” en Costa Rica del 10/03/2020 al 31/08/2020.

Casos nuevos de “COVID-19” confirmados por laboratorio y por nexo epidemiológico en Costa Rica del 02/08/2020 al 31/08/2020

En la figura 2 se observa el comportamiento del número de los casos, reportados por la prueba PCR en laboratorio y por nexo epidemiológico, en el periodo del 02/08/2020 al 31/08/2020.

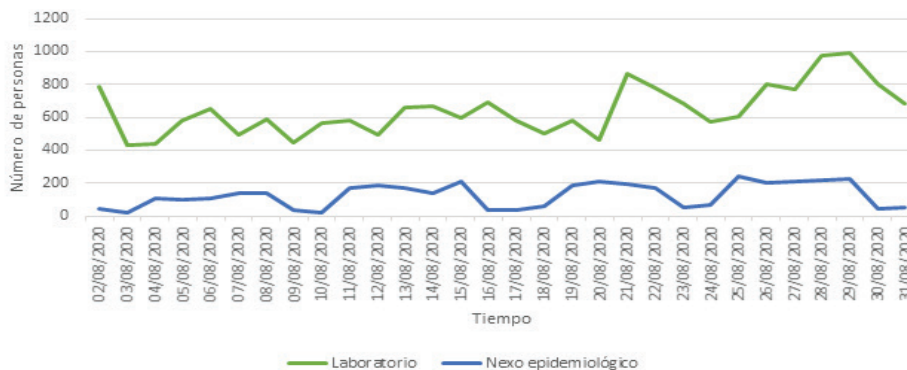


Figura 2. Casos nuevos por “COVID-19” confirmados por laboratorio y por nexo epidemiológico en Costa Rica del 02/08/2020 al 31/08/2020.

Impacto de los casos de extranjeros positivos por “COVID-19” sobre los datos totales en Costa Rica

En la figura 3, se visualiza el comportamiento porcentual de personas extranjeras con “COVID-19” en Costa Rica, en el periodo del 10/03/2020 al 31/08/2020.

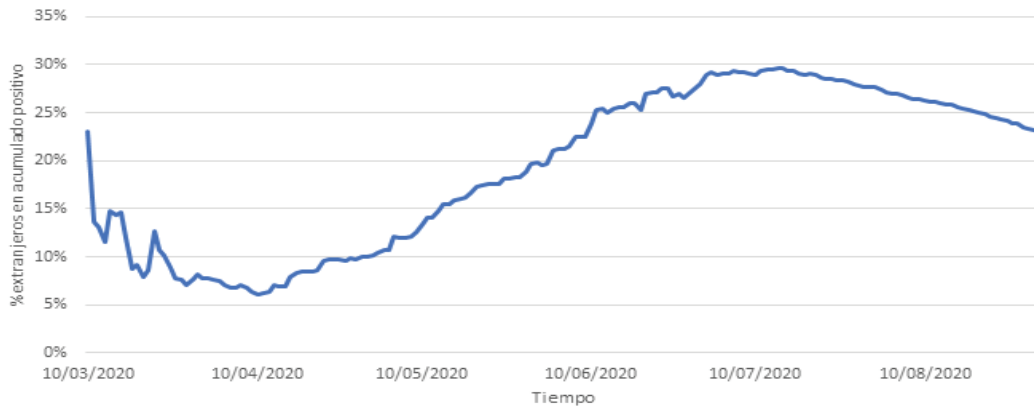


Figura 3. Comportamiento de los casos de extranjeros en la Pandemia por “COVID-19” en Costa Rica: 10/03/2020 al 31/08/2020.

Evolución del número de fallecidos con “COVID-19” en Costa Rica

En la figura 4, se presenta la evolución de las personas fallecidas en la pandemia por “COVID-19”, desde el 10/03/2020 y con corte al 31/08/2020.

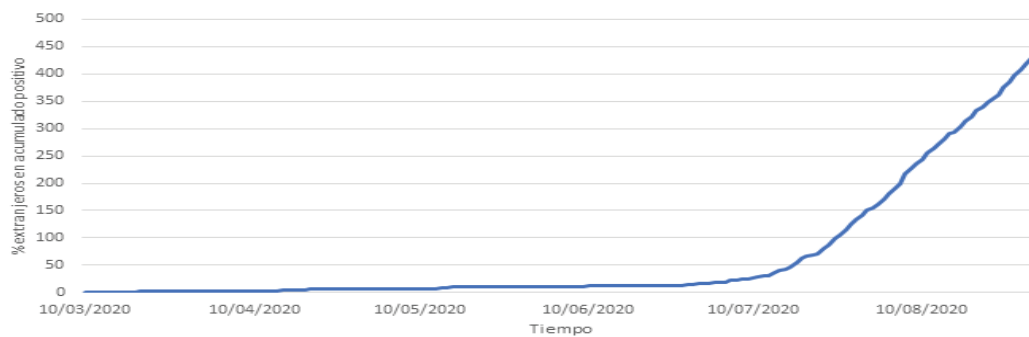


Figura 4. Personas fallecidas con COVID-19 en Costa Rica del 10/03/2020 al 31/08/2020.

Comparación de casos oficiales por “COVID-19” entre Costa Rica, Nicaragua y Uruguay del 10/03/2020 al 31/08/2020

Los datos comparativos mensuales de casos positivos totales por “COVID-19” entre Costa Rica y Nicaragua, tienen como propósito mostrar el impacto de la población migrante nicaragüense en el incremento de casos positivos de Costa Rica, a partir del mes de junio. Como parámetro de comparación se utilizan los datos sobre la pandemia de Uruguay, país con aspectos semejantes a Costa Rica en cuanto a cobertura en el acceso a agua de calidad potable intradomiciliar, número de habitantes, territorio, entre otras características, pero que no tienen la condición de mantener una frontera con Nicaragua. Dichos datos comparativos se presentan en el cuadro 2.

Cuadro 2. Casos positivos por COVID-19 en Costa Rica, Nicaragua y Uruguay en los meses de marzo a agosto 2020.

Fecha	Costa Rica	Nicaragua	Uruguay
31/03/2020	347	5	338
30/04/2020	719	14	731
31/05/2020	1.056	759	1.003
30/06/2020	3.459	2,519	1.139
31/07/2020	17.820	3,672	1.475
31/08/2020	41.287	4,494	1.806

Para efectos de una mejor visualización de los datos, en la siguiente figura 5 se observa la evolución de los casos de los tres países en el mismo periodo.

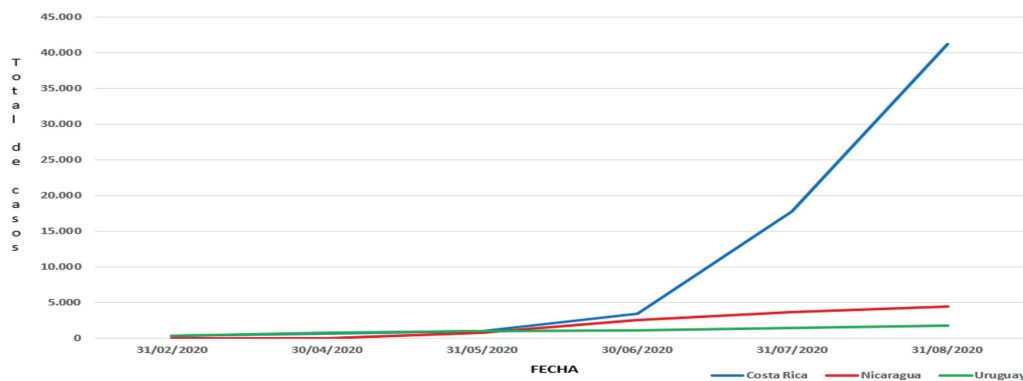


Figura 5. Casos positivos de “COVID-19” en Costa Rica, Nicaragua y Uruguay de marzo a agosto 2020.

Análisis de resultados

Recolección de datos

Evidentemente, uno de los grandes detalles de esta pandemia es la inmediatez del registro de datos, salvo algunas excepciones tanto a nivel mundial como nacional. El Ministerio de Salud y la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), han llevado el registro diario del número de casos confirmados, el número de extranjeros contagiados, el número de fallecidos por “COVID-19”, entre otros datos.

Esto se refleja muy bien en el cuadro 1, con el reporte diario de casos positivos confirmados por PCR en el laboratorio, el 10/03/2020, en los positivos totales, tres personas eran extranjeras para un 23%, luego dicho porcentaje diario fue bajando hasta llegar a un 6% del 09/04/2020 al 12/04/2020, en los días de Semana Santa. Luego, en los siguientes días del mes de abril, el porcentaje de casos positivos en extranjeros empezó a subir lentamente hasta llegar a un 10% el 30/04/2020. A partir del 03/05/2020, el porcentaje creció progresivamente hasta llegar al 31/08/2020, el 20% en casos positivos extranjeros. En el mes de junio hasta el 15/07/2020, el porcentaje de casos extranjeros llegó a su pico más alto con un 30% del total de casos positivos. Después del 16/07/2020 al 23/07/2020, se registró un 29%. Del 24/07/2020 al 01/08/2020 bajó a 28%. Del 02/08/2020 al 07/08/2020, bajó a un 27%. En los días del periodo del 09/08/2020 al 17/08/2020, el dato de extranjeros fue del 26%. Del 18/08/2020 al 23/08/2020, se redujo a un 25%. Luego, en los días que van del 24/08/2020 al 28/08/2020, el registro fue de un 24% y del 29/08/2020 al 31/08/2020, había llegado a un 23%.

Datos positivos confirmados por PCR y por nexos epidemiológicos

Desde el 06/03/2020, día en que se registró el primer caso positivo por “COVID-19” en Costa Rica hasta el 01/08/2020, el Ministerio de Salud reportó los casos diarios mediante la prueba de PCR (Reacción en Cadena de la Polimerasa); no obstante, a partir del 02/08/2020 se incorporó el dato de los casos registrados por nexos epidemiológicos; es decir, se contabilizan las personas de un mismo núcleo familiar donde haya un caso confirmado por laboratorio, que presenta síntomas de la enfermedad; este cambio por parte de las autoridades de salud se puede deber a la escasez de pruebas de PCR, o a la actual situación epidemiológica de contagio comunitario.

Quizás, lo cuestionable es que se pueda perder la trazabilidad comparativa del curso de la pandemia con países que solo utilicen pruebas de PCR en su conteo. En el caso de Costa Rica, los casos reportados por nexos oscilan entre 3% y 29% de la totalidad del reporte diario; el promedio porcentual de casos por nexos entre el 02/08/2020 y el 31/08/2020 fue de 16% del total.

Análisis de la evolución de casos confirmados por “COVID-19” en Costa Rica al 31/08/2020

Del análisis de los casos confirmados diariamente (tabla 1) y de la figura 1, se observa que Costa Rica, padeció la primera ola de la pandemia, con datos muy halagüeños, pasando de 13 casos positivos el 10/03/2020 a 1.000 casos al 28/05/2020; luego a partir del mes de julio y agosto, empezamos a sufrir la segunda ola de la pandemia, llegando a alcanzar al 31/08/2020, la cifra de 41.287 casos. Sin embargo, al momento de escribir la primera parte de este estudio, los datos al 08 de setiembre de 2020, ya caso llegan a 50.000 casos con más de 500 muertes; pero estos resultados serán analizados en la segunda parte de esta investigación.

Análisis del impacto de los casos confirmados de extranjeros en los datos totales de Costa Rica

Nuestras autoridades de salud, el Dr. Daniel Salas, Ministro de Salud y el Dr. Román Macaya, Presidente Ejecutivo de la CCSS, en diferentes declaraciones a la prensa nacional y extranjera, manifestaron el riesgo de los extranjeros nicaragüenses contagiados por COVID-19, en el manejo de la pandemia. Algunos de estas declaraciones se indican en el cuadro 3.

Lamentablemente, a pesar de estas declaraciones y de algún cierto control, en la frontera con Nicaragua, siguieron pasando nicaragüenses indocumentados a trabajar en las empresas agrícolas, a laborar también en construcción y viviendo hacinados en cuarterías [13]. Esto favoreció el incremento de casos positivos por “COVID-19”, en el territorio nacional, lo cual se observa muy bien en la figura 1.

Cuadro 3. Titulares de los reportajes de las Autoridades de Salud, sobre el riesgo ante los contagios de la COVID-19 en Nicaragua.

Fecha	Medio de comunicación	Autoridad de Salud	Titular del reportaje
27/05/2020	Monumental Karina Porras	Daniel Salas Ministro de Salud	Alto Nivel de contagios por COVID-19 en Nicaragua es el principal riesgo para Costa Rica [7]
27/05/2020	El Universal El Mundo	Daniel Salas Ministro de Salud	Costa Rica manifiesta su miedo ante contagios de COVID-19 en Nicaragua [8]
05/06/2020	El Universal- Mundo José Méndez	Román Macaya y otros	XENOFOBIA. El efecto colateral del COVID-19 [9]
08/06/2020	Forbes Centroamérica	Román Macaya Presidente Ejecutivo CCSS	Costa Rica marca récord de casos y aumenta medidas en la frontera con Nicaragua [10]
08/06/2020	Forbes Staff	La opositora Coalición Nacional	Oposición de Nicaragua denuncia a Ortega ante ONU por llevar a una situación de riesgo [11]
06/07/2020	Puro Periodismo Edgar Fonseca	Román Macaya Presidente Ejecutivo CCSS	Macaya destaca impacto de inmigrantes nicaragüenses en cifras de contagiados por pandemia [12]

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- En los primeros meses de marzo, abril y mayo, Costa Rica manejó muy bien la primera ola de esta pandemia. No obstante, aunque las autoridades de salud anunciaron el alto riesgo de contagio de los inmigrantes nicaragüenses; la realidad es que lo amplio de la frontera y las debilidades en el control fronterizo, ocasionaron un incremento de los casos positivos por COVID-19, afectando el manejo de la segunda ola de la pandemia.
- Las tendencias del aumento de los casos de extranjeros (figura 1,3 y 5) demuestran el impacto negativo en la atención de la pandemia en Costa Rica.
- El estudio comparativo del número de casos positivos por “COVID-19” en Uruguay, Nicaragua y Costa Rica, muestran el buen manejo de la epidemia por parte del primero. El ocultamiento de casos positivos del segundo y el impacto de la inmigración de nicaragüenses contagiados en la pandemia de Costa Rica.

Recomendaciones

- En Salud Pública como en muchos aspectos de la vida, un fundamento importante, es analizar los riesgos y errores, para buscar la medida correctiva. En razón de esto, las Autoridades de Salud, activaron con buena intensidad las restricciones vehiculares, para mitigar el avance del contagio, el cual es concordante con el traslado de las personas, sin embargo, este no fue suficiente en nuestras fronteras con Panamá y menos aún con Nicaragua. En esta experiencia aún viviente, lo recomendable es analizar que hemos realizado equivocadamente para corregirlo, en lo que falta de esta pandemia y en las epidemias del futuro.

- Debido a que la higiene y el lavado de manos con agua potable y jabón son la primera barrera para los virus respiratorios y las enfermedades entéricas transmisibles, es necesario abordar las brechas existentes, tanto en Costa Rica como en los otros países de la región, para cumplir los servicios de agua potable por cañería, con el propósito de ampliar las coberturas y universalizar los servicios.
- Por otro lado, y por el momento es necesario bajar la atomización del miedo en las personas y reactivar la economía, la cual al final podría ser mayor que el problema sanitario de la misma.
- Por último, ante el inminente regreso de trabajadores nicaragüenses, después de disfrutar de los días de Semana Santa, lo recomendable era poner un par de hospitales de campaña, en lugares estratégicos en la frontera con Nicaragua, para identificarlos y hacerles la prueba de “COVID-19”, y los que estaban positivos colocarlos en un albergue para su atención. Si bien esto no se realizó, considero importante valorar esta medida para el próximo regreso de Navidad y Año Nuevo y quizás para Semana Santa del 2021.

Referencias

- [1] Wikipedia. Pandemia de enfermedad por coronavirus de 2019-2020. En línea. https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_enfermedad_por_coronavirus_de_2019-2020
- [2] El Comercio. *Coronavirus EN VIVO. Últimas noticias, casos y muertes por COVID-19 en el mundo, hoy 31 de agosto*. En línea. <https://elcomercio.pe/mundo/coronavirus-en-vivo-casos-muertes-y-noticias-de-pandemia-covid-19-en-el-mundo-hoy-31-de-agosto-2020-sars-cov-2-virus-oms-vacuna-covid-19-noticia/>
- [3] Wikipedia. *Pandemia de enfermedad por coronavirus de 2020 en América Central*. En línea. https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_enfermedad_por_coronavirus_de_2020_en_Am%C3%A9rica
- [4] Ministerio de Salud-Costa Rica. *Casos confirmados de la COVID-19 al*. En línea.
- [5] Wikipedia. *El Mundo CR. Se confirman 347 casos de coronavirus en Costa Rica*. En línea. <https://www.elmundo.cr/costa-rica/se-confirman-347-casos-de-coronavirus-en-costa-rica/>
- [6] Ministerio de Salud. *Positivos COVID-19 serán confirmados por nexo*. En línea. [https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-prensa/noticias/741-noticias-2020/1815-positivos-covid-19-seran-confirmados-por-nexo#:~:text=Los%20lineamientos%20de%20vigilancia%20de,s%C3%ADntomas%20\(sin%20requerir%20la%20prueba](https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-prensa/noticias/741-noticias-2020/1815-positivos-covid-19-seran-confirmados-por-nexo#:~:text=Los%20lineamientos%20de%20vigilancia%20de,s%C3%ADntomas%20(sin%20requerir%20la%20prueba)
- [7] Karina Porras Díaz. *Ministro de Salud: Alto nivel de contagios por COVID-19 en Nicaragua es el principal riesgo para Costa Rica-Monumental*. En línea. <https://www.monumental.co.cr/2020/05/27/ministro-de-salud-alto-nivel-de-contagios-por-covid-19-en-nicaragua-es-el-principal-riesgo-para-costa-rica/>
- [8] El Universal-Mundo. *Costa Rica manifiesta su miedo ante contagio de COVID-19 en Nicaragua*. En línea. <https://www.eluniversal.com.mx/mundo/costa-rica-manifiesta-su-miedo-ante-contagios-de-covid-19-en-nicaragua>
- [9] José Meléndez. *XENOFOBIA. El efecto colateral del COVID-19*. En línea. <https://www.eluniversal.com.mx/mundo/xenofobia-el-efecto-colateral-del-covid-19>
- [10] Forbes Centroamérica. *Costa Rica marca récord de casos y aumenta medidas en la frontera con Nicaragua*. En línea. <https://forbescentroamerica.com/2020/06/08/costa-rica-marca-record-de-casos-y-aumenta-medidas-en-frontera-con-nicaragua/>
- [11] Forbes-Centroamérica. *“Oposición de Nicaragua denuncia a Ortega ante ONU por llevar una situación de riesgo”*. En línea. <https://forbescentroamerica.com/2020/06/08/oposicion-de-nicaragua-denuncia-a-ortega-ante-onu-por-llevar-a-una-situacion-de-riesgo/>
- [12] Puro Periodismo. Edgar Fonseca. *Macaya destaca impacto de inmigrantes nicaragüenses en cifras de contagios por pandemia*. En línea. <https://www.puroperiodismo.com/2020/07/macaya-destaca-impacto-de-inmigrantes-nicaraguenses-en-cifras-de-contagios-por-pandemia/>
- [13] El Observador. Manuel Sardo. *Román Macaya: “Estamos recibiendo mucho inmigrante que ha venido positivo desde Nicaragua”*. En línea. <https://observador.cr/noticia/macaya-estamos-recibiendo-mucho-migrante-que-ha-venido-positivo-desde-nicaragua/>