

Sindemia de la COVID-19 en Europa a octubre 2021

COVID-19 syndemic in Europe up to october 2021

Darner A. Mora-Alvarado¹

Mora-Alvarado, D.A. Sindemia de la COVID-19 en Europa a octubre 2021. *Tecnología en Marcha*. Vol. 35, especial COVID-19. Mayo 2022. Pág. 141-149.

 <https://doi.org/10.18845/tm.v35i5.6058>



¹ Microbiólogo y Químico Clínico/ Máster en Salud Pública. Director del Laboratorio Nacional de Aguas. Instituto Costarricense de Acueductos y Alcantarillados. Costa Rica. Correo electrónico: dmora@aya.go.cr



Palabras clave

Contagio; evolución; Europa; incremento; pandemia.

Resumen

Este estudio presenta la evolución de la COVID-19 en los 50 países de Europa a finales de octubre 2021. Para efectos prácticos, las 50 naciones se distribuyen de conformidad con sus características epidemiológicas en tres grupos. En el grupo 1, se incluyen los países sin cambios abruptos de contagio de la COVID-19. En el grupo 2, se ubican las naciones con tendencia al incremento de casos de COVID-19 y en el grupo 3, se incluyen los países con evidencias de inicio de una nueva ola. Los resultados indican que, a pesar de los avances de la vacunación, en el grupo 1, se incluyen 13 naciones para un 26% de los 50 países del continente europeo. En el grupo 2, se incluyen 11 países para un 22%. En el grupo 3, se distribuyen 26 naciones para un 52% de las naciones europeas. Por último, se aprecia una concordancia entre el aumento de los contagios por la COVID-19 a partir de los meses con menor horas sol al día.

Keywords

Contagion; evolution; Europe; increase; pandemic.

Abstract

The present study shows the evolution of COVID-19 in the 50 European countries up to October 2021. The countries were classified according to their epidemiological characteristics in three groups. The first group includes the countries with no severe changes in COVID-19 infections. The second group includes countries that show a trend towards an increase of infections, whereas the third group includes the countries starting a new wave of infections. Despite all the vaccination progress, results indicate that 13 countries (26 %) were classified in the first group, 11 countries (22 %) were classified in the second group, and 26 countries (52 %) were classified in the third group. Lastly, there seems to be a relation between the increase of infections and the decline of daylight hours.

Introducción

El origen de la crisis sanitaria, económica y social causada por la COVID-19, cuyo agente infeccioso es el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 [1, 2], inició en la ciudad de Wuhan, capital de la provincia de Hubei, en la República Popular China, al reportarse casos de una neumonía desconocida, en diciembre del 2019 [3]. Luego, esta epidemia se expandió a otros países de Asia, Europa y América. Después que la mencionada crisis, se trasladó a 114 países [4], con 118.000 casos confirmados y 4.291 muertes, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció como una pandemia el 11 de marzo del 2020 [5, 6]. En Europa, el primer caso de COVID-19 se detectó el 25 de enero del 2020 en Francia, en un hombre de 80 años procedente de la provincia de Hubei. El 14 de febrero murió un turista chino en París, al que se atribuyó el primer muerto por COVID-19 fuera de Asia [7]. No obstante, posteriormente se descubrió que fue un hombre fallecido en la ciudad española de Valencia, el 13 de febrero infectado por el SARS-CoV-2, que lo había contraído en Nepal [8]. Luego, la expansión de la epidemia avanzó por todo Europa, en donde a partir del 17 de marzo todos los países europeos habían informado al menos un caso de COVID-19, siendo Montenegro el último país en hacerlo [9]. En este contexto, el suscrito como Director del Laboratorio Nacional de Aguas en Costa Rica, me he propuesto brindar seguimiento a la crisis sanitaria, en tiempo real en los cinco continentes

del mundo, mediante la elaboración de escritos de cada una de las 223 naciones afectadas hasta el momento. En este sentido, a mediados de octubre del 2021, ya se habían elaborado todos los artículos de los 50 países de Europa [10, 11, 12].

Precisamente, realizando esa labor, observé que en más del 50% de las naciones europeas, se visualizaba en las curvas de evolución de la COVID-19, incremento de contagios, incluido países como Noruega y Dinamarca que supuestamente ya había anunciado su vuelta a la vieja normalidad, eliminando las medidas preventivas y de confinamiento [13, 14].

Para cumplir con el objetivo de describir la evolución de la COVID-19, al 30 de octubre del 2021, me fundamento en los diferentes reportes diarios publicados en internet, en la Universidad de Johns Hopkins o “JHU CSSE COVID-19 Data” [15], los aportes diarios de “datosmacroexpansion.com” [16], “Our World in Data” [17] y Statista GmbH [18]. Además, se analiza la evolución de la vacunación completa, en cada uno de los países estudiados.

Metodología

Para efectos prácticos, las 50 naciones se dividieron en tres grupos, según el estado actual de la crisis sanitaria, en donde en el grupo 1, se ubican los países sin cambios numéricos drásticos en las curvas de contagios. El grupo 2, se ubican los países con tendencia al incremento de casos de COVID-19. El grupo 3, ubica a las naciones con evidencia al inicio de una nueva ola. Esta clasificación se realizó con datos del 30 de octubre del 2021.

Los resultados son los siguientes:

Grupo 1. Países sin cambios abruptos de contagios de la COVID-19

-Armenia	-Finlandia	-Suecia
-Andorra	-Macedonia del Norte	-Portugal
-Chipre	-Malta	-Ciudad del Vaticano
-España	-Mónaco	
-Bosnia y Herzegovina	-Kasajistán	

El total de naciones del grupo 1, es de 13 para un 26% de los 50 países del continente Europeo.

Grupo 2. Países con tendencia al incremento de casos de COVID-19

-Francia	-Liechtenstein
-Italia	-República Checa
-Suiza	-San Marino
-Albania	-Polonia
-Dinamarca	-Luxemburgo
-Noruega	

El total del grupo 2, es de 11 países para un 22% de los 50 países del continente Europeo.

Grupo 3. Países con evidencias de inicio de una nueva ola

-Alemania	-Eslovenia	-Rumanía	-Grecia	-Azerbaiyán
-Austria	-Islandia	-Rusia	-Estonia	-Ucrania
-Bélgica	-Letonia	-Serbia	-Eslovaquia	

- Bielorrusia -Irlanda -Turquía -Montenegro
- Bulgaria -Hungria -Lituania -Países Bajos
- Croacia -Moldavia -Georgia -Reino Unido

El total del grupo 3, es de 26 países para un 52% del continente europeo. Además, como complemento para ubicar al lector en el contexto, se adjunta el cuadro 1, con el número de casos y muertes por COVID-19 por continentes al 24/10/2021.

Cuadro 1. Número de casos y muertes por COVID-19 por continentes al 24/10/2021.

Continente	Número de casos	Número de muertes	Letalidad%
América	93.120.479	2.282.980	2,45
Europa	72.902.239	1.379.920	1,89
Asia	69.305.855	1.072.213	1,55
África	8.468.345	216.840	2,56
Oceanía	318.337	2.829	0,89
Totales	244.115.255	4.954.782	2,03

Fuente: <https://es.statista.com/estadisticas/1107712/COVID19-casosconfirmados-a-nivel-mundial-por-region/>

Para efectos ilustrativos, en las figuras 1 y 2, se presenta la evolución de la COVID-19 en España y Suecia [19, 20]. En las figuras 3 y 4, se presenta la evolución de la crisis sanitaria en Italia y Noruega [21, 22], y en las figuras 5,6,7 y 8 se presentan los gráficos de Alemania, Rusia, Reino Unido y Ucrania al 30/10/2021 [23, 24, 25].



Figura 1. Evolución en España



Figura 2. Evolución en Suecia



Figura 3. Evolución en Italia



Figura 4. Evolución en Noruega



Figura 5. Evolución en Alemania



Figura 6. Evolución en Rusia



Figura 7. Evolución en Reino Unido



Figura 8. Evolución en Ucrania

En la figura 9, se presenta las horas sol en cada uno de los meses en Europa.

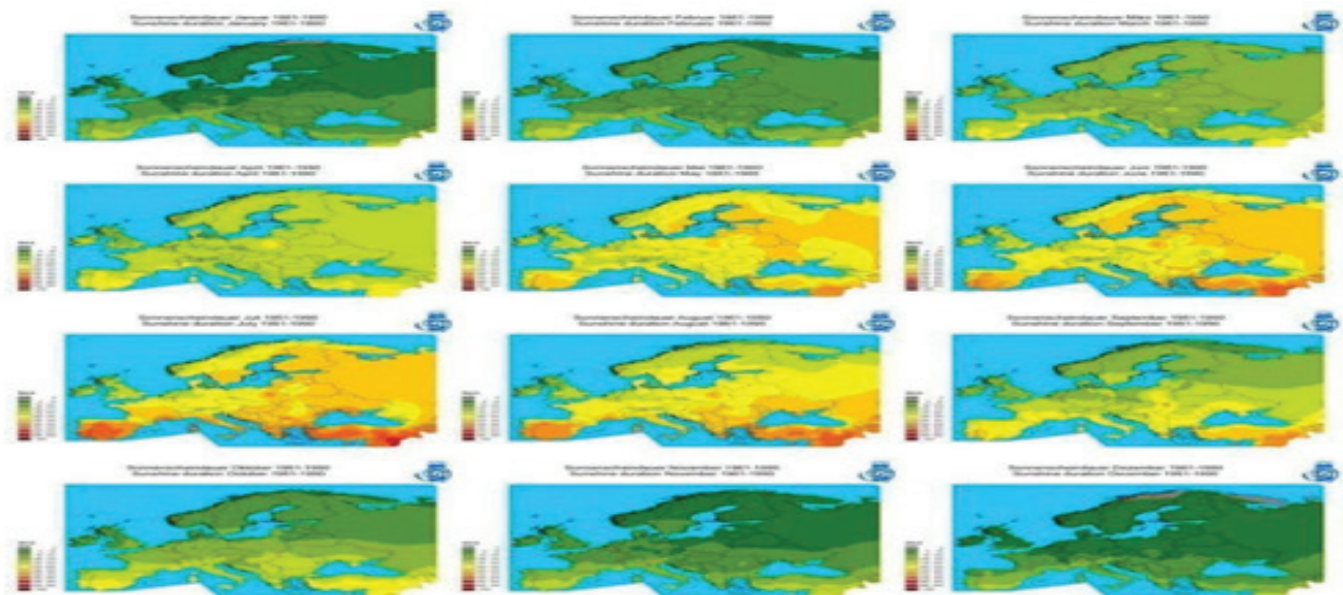


Figura 9. Las horas de sol en cada uno de los meses en Europa. Fuente: <https://www.geografiainfinita.com/2017/07/reparto-las-horas-sol-mundo/>

En el cuadro 2, se presenta el avance de la vacunación en los países europeos.

Cuadro 2. Vacunación completa del grupo 1 al 30/10/2021.

País	Avance de vacunación completa en %	País	Avance de vacunación completa en %
Armenia	7,10	Malta	82,83
Andorra	31,04	Mónaco	59,39
Chipre	63,42	Kazajistán	39,42
España	78,66	Suecia	66,42
Bosnia y Herzegovina	15,48	Portugal	86,06
Finlandia	68,94	Ciudad del Vaticano	ND
Macedonia del Norte	37,19		

Nota: El país con menor % de vacunación es Armenia con 7,10% y el de mayor cobertura es Portugal con 86,06%.
Fuente: <https://datosmacro.expansion.com/otros/coronavirus-vacuna>

En el cuadro 3, se presenta el avance de la vacunación del grupo 2 al 30/10/2021.

Cuadro 3. Avance en la vacunación del grupo 2 al 30/10/2021.

País	Avance de vacunación completa en %	País	Avance de vacunación completa en %
Francia	67,89	Liechtenstein	62,28
Italia	72,44	República Checa	56,90
Suiza	63,36	San Marino	65,35
Albania	31,04	Polonia	52,66
Dinamarca	70,47	Luxemburgo	62,84
Noruega	69,15		

Nota: El país con menos cobertura de vacunación es Albania con 31,04% y el de mayor cobertura Italia con 72,44%.
Fuente: <https://datosmacro.expansion.com/otros/coronavirus-vacuna>

En el cuadro 4, se presenta el avance en la vacunación completa en los países del grupo 3.

Cuadro 4. Avance en la vacunación del grupo 3 al 30/10/2021.

País	Avance de vacunación completa en %	País	Avance de vacunación completa en %
Alemania	66,44	Irlanda	74,78
Austria	62,67	Hungría	58,87
Bélgica	73,86	Moldavia	33,05
Bielorrusia	19,80	Montenegro	38,90
Bulgaria	12,81	Países Bajos	67,44
Croacia	38,40	Reino Unido	67,89
Grecia	59,51	Rumanía	31,85
Estonia	56,71	Rusia	32,24
Georgia	24,40	Turquía	58,01
Eslovenia	52,85	Azerbaiyán	43,50
Eslovaquia	42,10	Ucrania	17,61
Islandia	75,45	Serbia	43,52
Letonia	52,36	Lituania	58,73

Nota: El país con menos cobertura de vacunación es Bulgaria con 12,81% y el de mayor cobertura Islandia con 75,45%.
Fuente: <https://datosmacro.expansion.com/otros/coronavirus-vacuna>

Análisis de resultados

El análisis de los datos de la distribución de la evolución de la COVID-19 en los 50 países del continente europeo, mediante los tres grupos indican que:

- En el grupo 1, sin cambios en los contagios diarios evidentes, se incluyen 13 naciones para un 26% a finales de octubre del 2021.
- En el grupo 2, con tendencia al aumento de casos por día, se clasificaron 11 naciones para un 22%.
- En el grupo 3, con evidencias de inicio de una nueva ola, se ubican 26 naciones para un 52% del total de países europeos.

Con respecto a los avances de la vacunación en las 50 naciones de Europa, se observa que:

- En los 13 países del grupo 1, Armenia es el país con menos porcentaje de su población vacunada con 7,10%, seguido de Bosnia Herzegovina con 15,48, Andorra con 31,04%, Macedonia del Norte con 37,19%, Kazajistán con 39,42% y las otras 7 naciones con más del 50% de vacunación (ver tabla 1).
- En los 11 países del grupo 2, solamente Albania tiene menos del 50% de cobertura de vacunación con 31,04%. Los demás 9 países tienen una amplia cobertura de vacunación completa con más de 50%, en donde Italia y Dinamarca tenían 72,44% y 70,47% respectivamente.
- En las 26 naciones del grupo 3 con evidente inicio de una nueva ola o brote de la COVID-19, 3 de estos países han alcanzado una cobertura de más de 50% de vacunación completa. El país con más baja vacunación es Bulgaria con 12,81%, luego sigue Ucrania (17,61%), Georgia (24,47%), Rumania (31,82%), Rusia (32,24%) y Moldavia (33,05%).

Conclusiones

El análisis de la evolución de la COVID-19 en los 50 países al 30/10/2021 nos permite concluir lo siguiente:

- En 13 naciones el 26% se observa un “valle” con una estabilidad en los contagios del SARS-CoV-2 diario.
- En 11 países (22%) se visualiza un leve incremento en los contagios.
- En 26 países se observa un nuevo brote de la COVID-19 para un 52%.

Los datos de avances en la vacunación en los 3 grupos de estudio indican que la cobertura de la aplicación de los biológicos ha jugado un buen papel en el control de la sindemia de la COVID-19, sin embargo, se presentan datos contradictorios en donde países con vacunación superiores a 50%, están siendo afectados y amenazados con una nueva ola de contagios.

La conclusión anterior sugiere para ejercer un buen control de la crisis sanitaria de la COVID-19, es necesario “ir más allá de la vacunación”. En este sentido, un análisis transitorio indica que las horas sol al día para cada mes (ver figura 9), evidencia una relación con las estaciones climáticas o el tiempo y los contagios del SARS-CoV-2.



Recomendaciones

Al transcurrir cerca de 20 meses de la crisis sanitaria global a la COVID-19, emitir conclusiones es riesgoso debido a que lo afirmado hoy podría ser mentira mañana”. En este contexto, es recomendable que las autoridades de salud de cada país tomen en cuenta los siguientes aspectos:

- Mantener el lavado de manos con agua potable y jabón, el uso de mascarillas y el distanciamiento físico en lugares cerrados.
- Utilizar las estaciones climáticas y su relación con las horas sol al día y otros aspectos del tiempo, antes de tomar una decisión de apertura mal indicada normalidad post-pandémica.
- Realizar al final de la crisis sanitaria estudios más profundos entre la incidencia de la COVID-19 y las estaciones climáticas, en cada uno de los 50 países de Europa.

Referencias

- [1] Wikipedia, la enciclopedia libre. SARS-CoV-2. En línea: <https://es.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2>
- [2] Wikipedia, la enciclopedia libre. Covid-19. En línea: <https://es.wikipedia.org/wiki/COVID-19>
- [3] Wikipedia, la enciclopedia libre. Pandemia de la Covid-19. https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_COVID-19
- [4] OMS. Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre Covid-19 celebrada el 11 de marzo de 2020. Consultado el 27 de marzo de 2021.
- [5] OPS/OMS. La OMS caracteriza a la Covid-19 como una pandemia. En línea: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15756:who-characterizes-covid-19-as-a-pandemic&Itemid=1926&lang=es
- [6] OMS. Covid-19: Cronología de la actuación de la OMS. En línea: <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>
- [7] Wikipedia. Pandemia de Covid-19 en Europa. En línea: https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_COVID-19_en_Europa
- [8] Caparrós Alberto (3 de marzo de 2020) “Valencia confirma la primera muerte de un paciente con coronavirus en España. En línea: https://www.abc.es/espana/comunidad-valenciana/abci-hombre-habia-contagiado-coronavirus-murio-13-febrero-valencia-202003032010_noticia.html
- [9] Montenegro, Gaut of (17 de marzo de 2020). “PM Dusko Morkovic CG: Montenegro confirms first two #Covid 19 cases #coronalInfoCGpic.twitter.com/jxkrm4AMurk”
- [10] Darner A. Mora Alvarado. 50 escritos sobre la sindemia de la Covid-19 en Europa. La Unión, Cartago. Laboratorio Nacional de Aguas; 2021: sp.
- [11] Darner A. Mora Alvarado. Sindemia de la Covid-19 en Europa. La Union, Cartago. Laboratorio Nacional de Aguas; 2021: pág. 1 al 3.
- [12] Darner A. Mora Alvarado. Sindemia de la Covid-19 en el Mundo I y II parte. La Unión, Cartago. Laboratorio Nacional de Aguas; 2021: pág. 1 al 4.
- [13] Swissinfo.ch. Noruega aplaza de nuevo la desescalada por la subida de los contagios. En línea: https://www.swissinfo.ch/spa/coronavirus-noruega_noruega-aplaza-de-nuevo-la-desescalada-por-la-subida-de-los-contagios/46916086
- [14] El Mundo. Dinamarca vuelve a la normalidad y elimina todas las restricciones por el coronavirus. En línea: <https://www.elmundo.es/internacional/2021/09/10/613b424bfc6c8346048b45d1.html>
- [15] Johns Hopkins University of Medicine. JHU CSSE Covid-19- Data. En línea: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
- [16] Datosmacro.expansion.com. Covid-19. Crisis del coronavirus. En línea: <https://datosmacro.expansion.com/otros/coronavirus/costa-rica>
- [17] Wikipedia, la enciclopedia libre. OurWorldInData. En línea: <https://es.wikipedia.org/wiki/OurWorldInData>
- [18] Wikipedia, la enciclopedia libre. Statista. En línea: <https://es.wikipedia.org/wiki/Statista>

[19] De JHU CSSE Covid-19 Data. Enfermedad por el nuevo coronavirus en España. En línea. De JHU CSSE Covid-19 Data-última actualización hace 2 días.

[20] Ministerio de Sanidad. Situación actual coronavirus. En línea. <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/salud-Publica/ccayes/alertasActual/nCov/situacionActual.htm>

De Our World in Data y JHU CSSE Covid-19 Data. Situación actual de la Covid-19 en Suecia.

[21] De JHU CSSE Covid-19 Data. Enfermedad por el nuevo coronavirus en Italia. En línea. Our World in Data y JHU CSSE Covid-19 Data.

[22] De JHU CSSE Covid-19 Data. Enfermedad por el nuevo coronavirus en Noruega. En línea. Our World in Data y JHU CSSE Covid-19 Data.

[23] De JHU CSSE Covid-19 Data. Enfermedad por el nuevo coronavirus en Alemania. En línea. Our World in Data y JHU CSSE Covid-19 Data.

[24] De JHU CSSE Covid-19 Data. Enfermedad por el nuevo coronavirus en Rusia. En línea. Our World in Data y JHU CSSE Covid-19 Data.

De JHU CSSE Covid-19 Data. Enfermedad por el nuevo coronavirus en Reino Unido. En línea. Our World in Data y JHU CSSE Covid-19 Data.

[25] De JHU CSSE Covid-19 Data. Enfermedad por el nuevo coronavirus en Ucrania. En línea. Our World in Data y JHU CSSE Covid-19 Data.