

## SOLUCIÓN TECNOLÓGICA

---

### Árboles que curan: indio desnudo

Freddy Rojas Rodríguez<sup>1</sup>

#### Resumen

Se presenta información general sobre “indio desnudo” (*Bursera simaruba* (L.) Sarg.), con énfasis en sus usos terapéuticos y medicinales para seres humanos; la cultura popular le atribuye al menos 47 usos posibles en estos campos.

**Palabras clave:** Indio desnudo, *Bursera simaruba*, Usos medicinales, Costa Rica.

#### Abstract

**Trees that heal: “naked Indian”<sup>2</sup>.** It presents general information about the “Indio desnudo” or “tourist tree” (*Bursera simaruba* (L.) Sarg.), and gives emphasis to its therapeutic and medicinal uses for humans. Popular culture includes at least 47 possible uses of this tree in these two fields.

**Key words:** “Indio desnudo”, Tourist tree, *Bursera simaruba*, Medicinal uses, Costa Rica.

## INTRODUCCIÓN

Hay muchas especies de plantas, cuyos frutos, flores, hojas, raíces, e inclusive la corteza, se han utilizado tradicionalmente para la prevención o tratamiento de diversos problemas de salud de las personas. Muchas especies de arbustos y árboles se encuentran también dentro de ese grupo.

Se inicia con esta publicación una serie denominada “Árboles que curan”, la cual tiene como objetivo, difundir los conocimientos documentados sobre los “poderes curativos” de muchas especies arbóreas presentes en Costa Rica. Se inicia con el “Indio desnudo” (*Bursera simaruba* (L.) Sarg.).

## TAXONOMÍA Y DESCRIPCIÓN GENERAL

### Taxonomía

#### Nombres comunes

Indio desnudo, jiñocuabe, caraña, almácigo, jiñote, papelillo, árbol del turista.

#### Nombre científico

*Bursera simaruba* (L.) Sarg. (Burseraceae).

---

<sup>1</sup> Instituto Tecnológico de Costa Rica, [frojas@itcr.ac.cr](mailto:frojas@itcr.ac.cr)

<sup>2</sup> Also known as “tourist tree” in Florida, USA.

### Descripción general del árbol

Es un árbol de hasta 20 m de altura y hasta de 1 m de diámetro, de ramas extendidas. La corteza es lisa, rojiza ó bronceada y se despega en jirones (exfoliante); durante la época de sequía el árbol pierde sus hojas y continúa su actividad fotosintética mediante los cloroplastos localizados en la corteza.

Presenta hojas alternas, compuestas, imparipinadas, de 1-5 pares de foliolos. Las flores son verdosas o amarillas y se disponen en panículas axilares color rojizo. Los frutos son secos dehiscentes, tipo cápsula y se agrupan en las ramas; las semillas son aristadas, color naranja al madurar, de 8 a 10 mm de largo por 7 a 8 mm de ancho y 5 a 6.5 mm de grueso, provistas de un arilo rojo que las cubre totalmente.



Vistas del árbol (a), frutos (b), tronco (c) y corteza (d) de indio desnudo (*Bursera simaruba* (L.) Sarg.)

### Distribución natural

Árbol nativo de ambas vertientes (Pacífica y Atlántica) desde México hasta Venezuela, a altitudes entre 0 y 1400 m.

### USO MEDICINAL REPORTADO

En el siguiente cuadro, se presentan los usos terapéuticos y medicinales reportados para “Indio desnudo”.

**Usos terapéuticos y medicinales reportados para “Indio desnudo”**

| Uso reportado            | Autor         |               |                 |             |             |
|--------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------------|-------------|
|                          | Segleau, 2001 | CONABIO, 2005 | Rodríguez, 2006 | Gupta, 1995 | CATIE, 2005 |
| Alergias                 |               | ✓             |                 |             |             |
| Amigdalitis              |               | ✓             |                 |             |             |
| Anemia                   |               |               |                 |             | ✓           |
| Bronquitis               | ✓             |               |                 |             |             |
| Cálculos biliares        | ✓             |               |                 |             |             |
| Cálculos renales         | ✓             |               |                 |             |             |
| Cangrena                 |               |               |                 | ✓           |             |
| Cicatrización de heridas |               |               |                 | ✓           |             |
| Cicatrización de ombligo |               |               | ✓               | ✓           |             |
| Cutis                    | ✓             |               |                 |             |             |
| Diabetes                 |               |               |                 |             | ✓           |
| Diarrea                  | ✓             | ✓             | ✓               | ✓           |             |
| Disentería               |               | ✓             |                 |             | ✓           |
| Diurético                |               |               | ✓               | ✓           | ✓           |
| Diviesos                 | ✓             |               |                 |             | ✓           |
| Dolor de estómago        |               |               | ✓               | ✓           |             |
| Dolores de cintura       | ✓             |               |                 |             |             |
| Enfermedades de la piel  |               |               | ✓               |             | ✓           |
| Enfermedades venéreas    | ✓             | ✓             |                 | ✓           | ✓           |
| Erisipela                | ✓             |               |                 |             | ✓           |
| Expectorante             | ✓             |               |                 |             | ✓           |
| Febrífugo                | ✓             | ✓             | ✓               | ✓           |             |
| Ganglios inflamados      |               |               |                 | ✓           |             |
| Gastritis                | ✓             |               | ✓               | ✓           | ✓           |
| Hemorragias              | ✓             |               |                 |             |             |
| Hígado                   | ✓             |               |                 |             |             |
| Hipertensión             |               |               |                 | ✓           |             |
| Impotencia               |               |               |                 | ✓           |             |
| Infecciones bucodentales | ✓             |               | ✓               | ✓           |             |
| Infecciones internas     | ✓             |               |                 |             |             |
| Inflamaciones de piel    | ✓             |               |                 |             | ✓           |
| Insecticida              | ✓             |               |                 | ✓           |             |

Continúa...

| Uso reportado          | Autor         |               |                 |             |             |
|------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------------|-------------|
|                        | Segleau, 2001 | CONABIO, 2005 | Rodríguez, 2006 | Gupta, 1995 | CATIE, 2005 |
| Lombrices              | ✓             |               |                 |             |             |
| Papalomoyo             | ✓             |               |                 |             |             |
| Perder peso            | ✓             | ✓             |                 | ✓           | ✓           |
| Piquetes de insectos   | ✓             |               | ✓               | ✓           |             |
| Piquetes de serpientes | ✓             | ✓             |                 |             | ✓           |
| Purgante               | ✓             | ✓             | ✓               | ✓           | ✓           |
| Purificar sangre       | ✓             |               |                 |             |             |
| Quemaduras de sol      | ✓             | ✓             | ✓               | ✓           |             |
| Resfríos               | ✓             | ✓             | ✓               | ✓           |             |
| Salpullido             | ✓             | ✓             | ✓               |             |             |
| Sangrado nasal         | ✓             | ✓             | ✓               | ✓           |             |
| Sarampión              | ✓             | ✓             | ✓               |             |             |
| Tiroides               | ✓             |               |                 |             |             |
| Úlceras                |               |               | ✓               | ✓           |             |

## CONCLUSIONES

- ✓ *B. simaruba* es un árbol medicinal muy arraigado en la cultura popular por su potencial curativo, atribuyéndosele al menos 47 usos posibles.
- ✓ *B. simaruba* destaca como árbol medicinal por su eventual efecto en el tratamiento de la piel, varios tipos de infecciones e incluso se le atribuyen posibles efectos positivos en la coadyuvancia de enfermedades serias como la diabetes.
- ✓ Para su uso en la medicina humana se recomienda consultar a especialistas para tener claramente definido lo referente a uso, dosis y contraindicaciones.
- ✓ Sin la debida asesoría médica cualquier medicamento, incluyendo las plantas medicinales puede tener efectos secundarios a corto, mediano ó largo plazo.

## BIBLIOGRAFÍA

- CATIE (Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza, CR). 2003. Árboles de Centroamérica; un manual para extensionistas. Turrialba, CR, CATIE. 1079 p.
- CONABIO (Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad, MX). 2005. *Bursera simaruba*. (en línea). Consultado 15 nov. 2006. 4 p. Disponible en [www.conabio/gob.mx/conocimiento/infoespeciesarboles17/burse2m/pdf](http://www.conabio/gob.mx/conocimiento/infoespeciesarboles17/burse2m/pdf).
- Gupta, MP. 1995. 270 plantas medicinales iberoamericanas. Bogotá, CO, CYTED. 616 p.
- Rodríguez, NH. 2006. La utilidad de la plantas medicinales en Costa Rica. Heredia, CR, EUNA. 213 p.
- Segleau, JE. 2001. Plantas medicinales en el trópico húmedo. San José, CR, Editorial Guayacán. 246 p.