

SOLUCIÓN TECNOLÓGICA

Árboles que curan: el noni

Freddy Rojas Rodríguez¹

Resumen

Se presenta información general sobre el “noni” (*Morinda citrifolia* L.), con énfasis en sus usos terapéuticos y medicinales para seres humanos; la cultura popular le atribuye al menos 55 usos posibles en estos campos.

Palabras claves: Noni, *Morinda citrifolia*, Usos medicinales, Costa Rica.

Abstract

Trees that cure: noni. It presents general information about the “noni” or “Indian mulberry” (*Morinda citrifolia* L.), and gives emphasis to its therapeutic and medicinal uses for humans. Popular culture includes at least 55 possible uses of this tree in these two fields.

Key words: Noni, Indian mulberry, *Morinda citrifolia*, Medicinal uses, Costa Rica.

INTRODUCCIÓN

Hay muchas especies de plantas, cuyos frutos, flores, hojas, raíces, e inclusive la corteza, se han utilizado tradicionalmente para la prevención ó tratamiento de diversos problemas de salud de las personas. Muchas especies de arbustos y árboles se encuentran también dentro de ese grupo.

El uso de *Morinda citrifolia* L., comúnmente conocido como “noni”, se ha difundido extensamente en Costa Rica durante los últimos 10 años. Se vende en supermercados y en las ferias del agricultor que se desarrollan en cada ciudad y pueblo del país.

Dentro de la serie de esta revista denominada “Árboles que curan”, fue publicada en el número anterior “Árboles que curan: indio desnudo” (Rojas, 2006).

TAXONOMÍA Y DESCRIPCIÓN GENERAL

Taxonomía

Nombres comunes

Yema de huevo, anona de playa, fruta del diablo, mora de la India, piña de puerco, gardenia hedionda, fruta de queso, noni.

Nombre científico

Morinda citrifolia L. (Rubiaceae)

¹ Instituto Tecnológico de Costa Rica, frojas@itcr.ac.cr

Descripción general del árbol

Es un árbol pequeño, de hasta 4 m de altura, muy ramificado desde la base; la copa es compacta, verdosa y llamativa. La corteza lisa, delgada y verdosa.

Presenta hojas opuestas, grandes y lustrosas, las cuales se tornan amarillentas al madurar. Las flores se presentan en cabezuelas y son de color blanco. El fruto es el resultado de la fusión de los ovarios de muchas flores, es de forma irregular, a menudo ovoide y grande (hasta 12 cm. de largo); la pulpa transparente, gelatinosa y de olor muy desagradable. Las semillas son pequeñas y lustrosas, color café-negrusco.



Distribución

Nativo del sureste de Asia, pero ampliamente plantado en todas las regiones bajas del trópico a nivel mundial.

USO MEDICINAL REPORTADO

En el siguiente cuadro, se presentan los usos terapéuticos y medicinales reportados para el “noni”. Las partes de la planta con propiedades medicinales son las hojas, las flores, los frutos, las semillas y la raíz.

Usos terapéuticos y medicinales reportados para el “noni”

Uso reportado	Autor		
	Segleau, 2001	Arnau, 2005	Otros
Adicciones	✓		
Alergias	*	*	
Antibacterial	*	*	
Antibiótico	*	*	
Antihistamínico	*		
Artritis	*	*	*Geifus, 1989
Asma	*		
Asteriosclerosis	*		
Cáncer	*	*	
Cataratas	*		
Coagulación de la sangre	*	*	
Cólicos	*		
Colitis	*		
Control de colesterol		*	
Depresión	*	*	
Diabetes	*	*	
Diviesos	*		
Dolores de articulaciones	*		
Dolores de cabeza	*	*	*Hoyos, 1994; Barwick, 2004
Dolores de estómago	*	*	
Eccema	*		

Uso reportado	Autor		
	Segleau, 2001	Arnau, 2005	Otros
Envejecimiento saludable	*	*	
Esclerosis múltiple	*		
Esterilidad	*		
Estrés		*	
Estreñimiento	*		
Fatiga crónica	*	*	
Fibromialgia		*	
Fiebre	*		
Fortalecer el sistema nervioso	*		
Fortalecer huesos	*		
Fortalecer sistema digestivo	*	*	
Fortalecer sistema inmunológico	*	*	
Golpes	*		
Heridas	*		
Hernias	*		
Inflamaciones de la piel			
Inflamaciones de los ojos (orzuelos)	*		
Insomnio	*		
Intoxicaciones	*		
Piquetes de insectos	*		
Presión alta	*	*	
Problemas cardíacos	*		
Problemas menstruales	*	*	
Problemas nasales	*		
Quebraduras	*		
Reductor de coagulación de la sangre	*	*	
Regenerador de células	*	*	
Resfríos	*		
Riñones	*		
Tos	*		
Tratamiento del Sida	*		
Úlceras gástricas	*	*	Geilfus, 1989
Várices		*	

Modo de empleo

La mayoría de los autores recomiendan emplear el fruto de maduro a sobremaduro (casi podrido), lavarlo, licuarlo en agua y colarlo, mantenerlo en refrigeración y tomar una cucharadita en ayunas. También se puede mezclar con jugos de fruta (principalmente uva).



Jugo de noni (FMHPC, 2003).

CONCLUSIONES

- *M. citrifolia* es un árbol medicinal muy arraigado en la cultura popular de los trópicos bajos del mundo, algunos pueblos incluso le llaman la planta “sagrada” por su potencial curativo, atribuyéndosele al menos 65 usos posibles.
- *M. citrifolia* destaca como planta medicinal por su supuesto número importante de enzimas y alcaloides dentro de los que destacan xeronina, óxido nítrico y cerotonina, de ahí sus posibles implicaciones en el tratamiento de enfermedades relacionadas con sistema digestivo, inmunológico y sanguíneo.
- Para su uso en la medicina humana se recomienda consultar a especialistas para tener claramente definido lo referente a uso, dosis y contraindicaciones.
- Sin la debida asesoría médica cualquier medicamento, incluyendo las plantas medicinales puede tener efectos secundarios a corto, mediano ó largo plazo.
- Algunos especialistas como Morón y Morón (2004), del Laboratorio de Farmacología de la Facultad de Ciencias Médicas en Cuba, luego de cuestionar su uso medicinal, concluyen que la información científica disponible hasta la fecha no permite validar sus usos farmacológicos.

BIBLIOGRAFÍA

- Arnau, J. 2005. El noni (*Morinda citrifolia*). En buenas manos. (en línea). 3 p. Consultado 25 jul. 2006. Disponible en: <http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=1471>
- Barwick, M. 2003. Tropical and subtropical trees. London, UK. Thames and Hudson. 484 p.
- FMHPC (Fondo Mixto Hispano-Panameño de Cooperación, PA). 2003. Noni de Panamá. Productos. (en línea). Panamá, PA. Consultado 10 set. 2007. Disponible en <http://www.nonidepanama.net/index.html>
- Geilfus, F. 1989. El árbol al servicio del agricultor: manual de agroforestería para el desarrollo rural. Editorial Santo Domingo. Santo Domingo, DO. 778 p.
- Hoyos, J. 1994. Frutales en Venezuela. Caracas, VE. Sociedad de Ciencias Naturales La Salle. 381 p.
- Morón, F; Morón, D. 2004. Mito y realidad de *Morinda citrifolia* L. (noni). Rev. Cubana Plant Med 9(3). (en línea) Consultado 25 jul. 2006. 9 p. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/pla/vol9_3_04/pla02304.htm
- Rojas, F. 2006. Árboles que curan: indio desnudo. (en línea). Kurú: Revista Forestal (Costa Rica) 3(9). Consultado 10 set. 2007. Disponible en <http://www.itcr.ac.cr/revistaKuru/pdf/Solucion%203.pdf>. 4 p.
- Segleau, JE. 2001. Plantas medicinales en el trópico húmedo. Ed. P. Sánchez. San José, CR. Editorial Guayacán. 246 p.