

Medicina ancestral: Los pueblos originarios como impulsores de la medicina

Estefanía Portuguez Víquez

Alejandro Umaña Miranda

Samantha Vargas Campos

Los pueblos originarios históricamente han sido una población apartada conforme ha avanzado el tiempo debido al avance de la globalización, es por esta razón que surge la interrogante sobre: ¿Qué pasaría si los pueblos originarios dejaran de ser apartados y con su conocimiento desarrollaran avances en un área como la medicina? Debido a esta premisa, en el presente ensayo se busca reflexionar acerca de la importancia del conocimiento ancestral de los pueblos originarios, como forma de impulso para desarrollar el área de la medicina de una manera sostenible tanto para el planeta como para las personas.

Primeramente, es necesario referirse al concepto de medicina ancestral, para esto Machado et al. (2020) señalan la definición de BVS, que determina que este tipo de medicina consiste en un procedimiento detallado y complejo conformado por saberes, tradiciones, situaciones experimentadas y creencias personales que son transmitidas por personajes como curanderas, parteras, sobadores, etc, los cuales han desarrollado su propio criterio para diagnosticar y tratar a las personas, incluso haciendo uso de plantas medicinales, minerales, entre otros. Ahora bien, una vez comprendido este concepto, es posible entender por qué razón las personas que llevan a cabo la medicina ancestral valoran tanto a la madre naturaleza, esto se debe a que consideran que las plantas tienen propiedades curativas para las enfermedades de los seres humanos, y esta creencia va de la mano con la espiritualidad que acompaña a los pueblos originarios (Botasso y Iñamagua, 2019).

Como se pudo apreciar con anterioridad, mucho del desarrollo de la medicina ancestral se basa en creencias, lo cual hace que no sea una fuente del todo confiable a la hora de analizar los resultados obtenidos luego de aplicarla, y con ello, es posible que se rechacen dichos conocimientos, sin embargo, debe hacerse una salvedad respecto a que los pueblos originarios han sido apartados poco a poco de la sociedad, y por esta razón no cuentan con estudios suficientes que prueben la eficacia total de su medicina. Según lo expresado por Menéndez (2024), no se cuentan con suficientes estudios o información acerca de lo que esta población entiende por salud, ni tampoco de su modo o técnicas en salud.

Con esto en mente, se podría hacer la pregunta: ¿Qué hubiera pasado si los pueblos originarios hubieran recibido la educación necesaria para desarrollar sus métodos de medicina ancestral? De acuerdo a Botasso e Iñamagua (2019), la medicina ancestral cubre muchos ámbitos, entre ellos la soberanía alimentaria, salud, educación, cultura y espiritualidad, entonces es posible decir que con estos conocimientos, la medicina moderna sería completamente diferente. La medicina moderna proviene puramente de la ciencia y la lógica, mientras que se puede notar que la medicina ancestral provenía, sobre todo, de la gran conexión que tenían los pueblos originarios con la naturaleza, de la cual también venían sus creencias. Un ejemplo de esto lo mencionan García y Jaén (2021), quienes comentan que en el *suwõ'*, una historia bribri-cabécar, se decía que las enfermedades tienen su propio mundo, además de que, perciben el mundo de las personas de manera diferente. Este artículo también habla de muchas otras creencias interesantes que hoy en día podrían ser por las que la sociedad también se guiaría. La medicina ancestral sería clave para una vida y un sistema de salud más en conexión con la naturaleza y menos dependiente de químicos y demás componentes procesados. La sociedad evolucionaría de la mano con la naturaleza, en vez de dándole la espalda o destruyéndola como se hace en la actualidad.

Además, la integración del conocimiento ancestral en la medicina favorece su práctica como tal. A diferencia de los fármacos, los cuales pueden generar varios efectos secundarios en muchos casos, si se integrara el conocimiento ancestral de los pueblos originarios, los medicamentos ofrecerían una opción más natural, a la vez minimizando los posibles efectos negativos en los consumidores. Sin embargo, es de la misma importancia señalar que no todas las opciones naturales son seguras. Un ejemplo es, la quinina de la Cinchona que como describen Maldonado et al. (2020, p. 4), “conocidos como "cinchonismo", que pueden incluir pérdida de audición y visión, problemas respiratorios y complicaciones cardíacas y renales”.

En conclusión, el reconocimiento del conocimiento ancestral de los pueblos originarios en la medicina es una oportunidad que puede llevar a prácticas médicas más completas. A pesar de las limitaciones actuales para su comprensión y validación científica, el valorar este conocimiento de las comunidades históricamente apartadas, abre la puerta a oportunidades en donde la ciencia y las prácticas tradicionales pueden converger. De esta manera, si los pueblos originarios dejaran de ser apartados y usaran su conocimiento en la medicina, llegarían a impulsar este área, así beneficiando a la humanidad y el planeta.

Referencias Bibliográficas:

Botasso, N. y Iñamagua, D. (2019). Sistemas y prácticas de medicina ancestral para el desarrollo sostenible. *Revista Etnobiología*, 17(3), pp: 5-19.

<https://revistaetnobiologia.mx/index.php/etno/article/view/63/61>

García, A. y Jaén, A. (2021). Conceptos y prácticas culturales de la medicina ancestral bribri y cabecar en Costa Rica. *Cuadernos Inter.c.a.mbio sobre Centroamérica y el Caribe*

, 18(2), pp: 1-21. <https://www.scielo.sa.cr/pdf/cicc/v18n2/1659-4940-CICC-18-02-46638.pdf>

Machado, M. , Cangas, L. , Jaya, K. y Mosquera, M. (2020). El uso de la medicina ancestral como alternativa al uso indebido de fármacos químicos. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 47, pp. 1-27.

<https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/articulo/view/2140/2196>

Maldonado, C., Paniagua-Zambrana, N., Bussmann, R. W., Zenteno-Ruiz, F. S., & Fuentes, A. F. (2020). La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en*

Bolivia, 55(1), pp. 1-5. http://www.scielo.org.bo/pdf/reb/v55n1/v55n1_a01.pdf

Menéndez, E. (2024). Medicina tradicional: ¿Dónde están la vida, los sufrimientos, las violencias y las mortalidades en los pueblos originarios?. *Encartes*, 7(13), pp.

159-188. <https://revista.encartes.mx/index.php/encartes/article/view/347/728>