

Programando o siendo programados⁷

por Josué David Mena González

Vivimos una realidad diferente a la de nuestros padres o abuelos, el mundo avanza a una velocidad que deja atrás a todo aquel que no siga su ritmo, desde pequeños nos advierten que si no somos profesionales o tenemos un buen ingreso no seremos nadie, haciendo que nos sintamos presionados a lograr ese objetivo sin importar cómo o qué.

Aceptamos lo anterior y decidimos estudiar “la carrera del futuro” en una buena universidad, nos damos cuenta que su plan de estudios no parece tan largo, tardando aproximadamente 4 años en completarlo, sin embargo, sus bloques o cursos por semestre no son pocos, de hecho, son muchas cosas nuevas que aprender en cuestión de 6 meses. Al analizar la situación lo más responsable es dedicar el 100% del tiempo a la universidad, dejando de lado hobbies, encuentros sociales e incluso relaciones personales. Todo parece ir bien, el tiempo nos alcanza para hacer los trabajos e incluso de vez en cuando tenemos nuestros ratos libres, aunque estos últimos han cambiado, un nuevo sentimiento ha despertado, ahora sentimos que si aprovechamos nuestros espacios de ocio para lo que son está mal, pensamos que sería mejor invertirlos en cosas relacionadas a la carrera y así no “malgastar” el tiempo. Cuando esto ocurre nos preguntamos si es normal, y cometemos el error de creer que sí lo es. Sin darnos cuenta, nos hemos convertido en máquinas programadas para producir, dejando en segundo plano las necesidades humanas y entrando en un bucle del cual muchas veces no hay condición de parada.

7

Rodríguez, (2021). *La importancia del descanso: no todo es trabajo*. <https://mejorconsalud.as.com/importancia-descanso-no-todo-trabajo/>

BBC News Mundo. (2021). *¿Por qué no deberías sentirte culpable por descansar y no hacer nada?* <https://www.bbc.com/mundo/vert-cul-55642539>